מי הרגש?

אורי המגדלור – ערכת כרטיסי רגשות לכיתות ב'–ד' · מסלול: ב'–ד' חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

מהדורת המורה – עם תשובות

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. דני חיכה כל השבוע ליום הספורט, ואז הוא בוטל. מה דני מרגיש?

א. גאווה ב. רוגע **✔ ג. אכזבה**

כשמשהו שחיכינו לו לא קורה – מרגישים אכזבה

2. נועה הצליחה לבנות לבד דגם של מגדלור. מה היא מרגישה?

✔ א. גאווה ב. פחד ג. קנאה

גאווה היא הרגש של "הצלחתי!"

3. הפנים של יואב אדומות, האגרופים שלו סגורים והלב דופק מהר. איזה רגש זה כנראה?

א. שעמום **✔ ב. כעס** ג. רוגע

אלה סימני כעס בגוף

4. מה עושים כשהכעס "גדול ממני" – 5 במדחום?

א. זורקים משהו **✔ ב. עוצרים וקוראים למבוגר/ת** ג. צועקים

רגש גדול? לא נשארים לבד

5. מאיה מחכה בתור ארוך ומפהקת. מה היא מרגישה?

א. הפתעה **✔ ב. שעמום** ג. גאווה

פיהוק וזמן איטי – שעמום

6. לחבר יש משחק חדש ואורי מרגיש צביטה בבטן. מה זה?

א. הקלה ב. אהבה **✔ ג. קנאה**

קנאה – וזה בסדר! אפשר לבקש לשחק יחד

אתגר: כתבו סיפור קטן על רגש, ותנו לחבר/ה לנחש.

תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

מי הרגש?

אורי המגדלור – ערכת כרטיסי רגשות לכיתות ב'–ד' · מסלול: ב'–ד' חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. דני חיכה כל השבוע ליום הספורט, ואז הוא בוטל. מה דני מרגיש?

א. גאווה ב. רוגע ג. אכזבה

2. נועה הצליחה לבנות לבד דגם של מגדלור. מה היא מרגישה?

א. גאווה ב. פחד ג. קנאה

3. הפנים של יואב אדומות, האגרופים שלו סגורים והלב דופק מהר. איזה רגש זה כנראה?

א. שעמום ב. כעס ג. רוגע

4. מה עושים כשהכעס "גדול ממני" – 5 במדחום?

א. זורקים משהו ב. עוצרים וקוראים למבוגר/ת ג. צועקים

5. מאיה מחכה בתור ארוך ומפהקת. מה היא מרגישה?

א. הפתעה ב. שעמום ג. גאווה

6. לחבר יש משחק חדש ואורי מרגיש צביטה בבטן. מה זה?

א. הקלה ב. אהבה ג. קנאה

אתגר: כתבו סיפור קטן על רגש, ותנו לחבר/ה לנחש.